

20 % auf alle Helme! Solange Vorrat.



Entdecke weitere coole Veloartikel
und Aktionen für Kinder und Erwachsene.
Jetzt bestellen auf velokiosk.ch



Bitte
frankieren
Veuillez
affranchir
Affrancare
per favore

PRO VELO St.Gallen Appenzell
Velofahrkurse 2025
c/o Förderraum
Poststrasse 15
9000 St.Gallen

PRO VELO
ST.GALLEN | APPENZELL

Pro Velo und VCS St.Gallen Appenzell bieten neben Velosicherheitskursen weitere Dienstleistungen wie Velobörsen, Verkehrsberatung, etc. an. Möchten Sie Mitglied werden oder interessieren Sie sich für unsere Aktivitäten? Besuchen Sie uns unter www.provelo.info oder unter www.vcs-sgap.ch.

Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



E-Bike Ausfahrten «amusebike»
Kostenlose E-Bike Ausfahrten „amusebike“ mit wertvollen Tipps rund ums E-Bike und Verkehrssicherheit finden im 2025 statt in St.Gallen, Heiden, Herisau, Roggwil, Speicher, Teufen und Wil. Weitere Infos und Anmeldung unter www.amusebike.ch oder über nebenstehenden QR Code.



Regionale Partner:



Infos zur Veloförderung der Agglomerationen und interessanten Projekten rund ums Velo unter www.clelo.ch

Nationale Partner:

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT
FONDS DE SECURITE ROUTIERE
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

www.amusebike.ch
www.vcs-sgap.ch
www.provelo.info

SICHER IM SATTEL

Velofahrkurse 2025



KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



Kosten

- CHF 25.–* für ein Kind und erwachsene Begleitperson
 - CHF 30.–* ab zwei Kindern und erwachsene Begleitpersonen
- *Die obigen vergünstigten Preise gelten an den meisten Kursorten durch eine grosszügige Mitfinanzierung der Gemeinde. Weitere Infos zu den Kursen und Kosten unter www.velokurs.ch

JETZT ANMELDEN!

velokurs.ch



Pro Velo ist ein vom Fonds für Verkehrssicherheit anerkannter Kursveranstalter.

Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven. **Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**
Voraussetzung: Kind fährt bereits Velo.

Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen. **Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**

Kurs BF – Selbständig im Verkehr

Praxisorientierter Kurs, in dem der Verkehrssinn der Kinder geschärft wird. **Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben. Sicheres Fahren im Verkehr und als Vorbereitung zur Veloprüfung der 5./6. Klasse.**

Kurs E-Bike – amusebike Ausfahrt

Kostenlose E-Bike Ausfahrt mit wertvollen Tipps rund ums E-Bike und Verkehrssicherheit für Erwachsene mit eigenem E-Bike.

E-Bike-Fortgeschrittene

Für Teilnehmende nach besuchtem E-Bike-Kurs. Vertiefung der Fahrtechnik und sicheres Verhalten im Strassenverkehr stehen im Fokus. Eine längere Ausfahrt bietet Raum für Praxis und Austausch.

Kursdaten Familien Kurse

Datum	Ort	Zeit	Kursniveau
Mi, 30. April	St.Gallen Velo Prüfung Vorbereitung Ost	14:00–16:30	BF Kurs
Mi, 30. April	St.Gallen St. Georgen	17:00–20:00	B Kurs
Sa, 3. Mai	Teufen	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 3. Mai	St.Gallen Verkehrsgarten Olma	14:00–17:00	A Kurs
Sa, 10. Mai	Rapperswil - Jona	09:00–12:00	A/B Kurs
Sa, 10. Mai	Wattwil	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 10. Mai	Wil	09:00–12:00	A/B Kurs
Sa, 10. Mai	Wil	13:30–16:30	B Kurs
Mi, 14. Mai	Flawil	14:00–17:00	B Kurs
Sa, 17. Mai	St.Gallen Verkehrsgarten Olma	09:00–12:00	A Kurs
Sa, 17. Mai	Stein AR	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 17. Mai	St.Gallen Schönenwegen	14:00–17:00	B Kurs
Mi, 21. Mai	St.Gallen Gallusplatz	14:00–16:30	BF Kurs
Mi, 21. Mai	Gossau	14:00–17:00	B Kurs
Sa, 24. Mai	Speicher	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 24. Mai	St.Gallen Schönenwegen	14:00–17:00	B Kurs
Mi, 11. Juni	St.Gallen Verkehrsgarten Olma	13:30–16:30	A Kurs
Mi, 11. Juni	St.Gallen Rotmonten	17:00–20:00	B Kurs
Sa, 14. Juni	Wittenbach	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 14. Juni	St.Gallen Winkeln	14:00–17:00	B Kurs
Mi, 18. Juni	Herisau	14:00–17:00	B Kurs
Sa, 21. Juni	St.Gallen Schönenwegen	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 28. Juni	Rapperswil - Jona	09:00–12:00	A/B Kurs
Sa, 23. Aug.	Heiden	14:00–17:00	B Kurs
Sa, 23. Aug.	St.Gallen Schönenwegen	09:00–12:00	B Kurs
Sa, 20. Sep.	St.Gallen Velo Prüfung Vorbereitung West	09:00–11:30	BF Kurs

Amusebike Kurse

Mi, 30. April.	St.Gallen Schönenwegen	13:30–16:00	E-Bike
Sa, 10. Mai	Rorschach	09:30–12:00	E-Bike
Di, 13. Mai	Roggwil	17:30–20:00	E-Bike
Mi, 14. Mai	St.Gallen Schönenwegen	09:00–11:30	E-Bike
Di, 20. Mai	St.Gallen Schönenwegen	14:00–16:30	E-Bike
Mi, 21. Mai	Herisau	18:00–20:30	E-Bike
Di, 27. Mai	Speicher	15:00–17:30	E-Bike
Do, 12. Juni	Heiden	15:00–17:30	E-Bike
Mi, 18. Juni	Wil	18:00–20:30	E-Bike
Sa, 21. Juni	Teufen	13:30–16:00	E-Bike
Do, 26. Juni	Herisau	09:00–11:30	E-Bike
Sa, 28. Juni	Wil	14:00–16:30	E-Bike
Mi, 2. Juli	Heiden	15:00–17:30	E-Bike
Sa, 23. Aug.	Roggwil / Freidorf	09:00–11:30	E-Bike fortgeschritten
Sa, 23. Aug.	St.Gallen Gallusplatz	13:30–16:00	E-Bike fortgeschritten

Anmeldung

Kursniveau (Bitte ankreuzen) A B BF E-Bike

Datum, Zeit

Kursort

Erwachsene

Geschlecht

Name/Vorname

Geb.-Datum

w m

Name/Vorname

Geb.-Datum

w m

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Kinder

Kursniveau

Geschlecht

Name/Vorname

Geb.-Datum

A B BF

w m

Name/Vorname

Geb.-Datum

A B BF

w m

Name/Vorname

Geb.-Datum

A B BF

w m

Name/Vorname

Geb.-Datum

A B BF

w m

Ort/Jahr letzter besuchter B-Kurs (nur für Anmeldung BF-Kurs)

Mitgliedschaften

Ich bin (wir sind) bereits Mitglied von Pro Velo, Mitglieds-Nr.: _____

Ich möchte Mitglied werden und profitiere sofort vom Kursrabatt.

Weitere Mitgliedschaften: KulturLegi Swiss Cycling VCS

Gegen Vorweisen des Mitgliederausweis Swiss Cycling, Pro Velo, VCS und KulturLegi CHF 20.– Ermässigung.

Bemerkungen

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen von Pro Velo (pro-velo.ch/de/angebote/velokurse/ teilnahmebedingungen).